

*Simone Jörin, François Stoll, Christian Bergmann, Ferdinand Eder unter Mitarbeit der Bundesagentur für Arbeit*  
**„EXPLORIX® – das Werkzeug zur Berufswahl und Laufplanplanung“.**

Deutschsprachige Adaptation und Weiterentwicklung des Self-Directed Search® (SDS) nach John Holland  
Verlag Hans Huber, Bern 2004, Preis: Test-Set Deutschland, Österreich, Schweiz je € 13,00, Manual € 79,00

**Einsatzbereich:**

Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung, Personalentwicklung. Für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren.

**Testkonzept:**

Das Testverfahren basiert auf der Kongruenztheorie von John Holland, wonach die Berufswahl ein Ausdruck der Persönlichkeit ist.

Die Basis für berufliche Leistung und Zufriedenheit liegt in der Kongruenz zwischen Persönlichkeitstyp und Arbeitsumgebung. Persönlichkeitstypen und Arbeitsumgebungen sind in sechs Grunddimensionen beschrieben:

- **Realistic**  
(handwerklich-technisch),
- **Investigative**  
(intellektuell untersuchend-forschend),
- **Artistic**  
(künstlerisch-sprachlich-gestalterisch),
- **Social**  
(erziehend-pflegend),
- **Enterprising**  
(führend-organisierend-verkaufend),
- **Conventional**  
(ordnend-verwaltend).

Mit 228 Items erfasst der Fragebogen diese Grunddimensionen und integriert die Interessen- und Fähigkeitseinschätzungen in ein Gesamtprofil.

Aus dem Gesamtprofil ergibt sich mit den drei wichtigsten Grunddimensionen der Person der sogenannte Holland-Code, der in Verbindung mit einem Berufsregister die Zuordnungen der Interessen zu Tätigkeiten ermöglicht.

EXPLORIX ist grundsätzlich ein selbst durchführbares, auswertbares und interpretierbares Fragebogenverfahren zur Berufsauswahl und Laufbahnplanung.

Bearbeitungszeit: ca. 50 Minuten

EXPLORIX liegt in drei Länder spezifischen Varianten für Deutschland, Österreich und der Schweiz vor.

Es enthält das Testheft und Länder spezifische Berufsregister mit mehr als 1000 Berufs- und Funktionsbezeichnungen.

**Anwendungsaspekte:**

Abgesehen von Berufs- und Laufbahnberatung findet EXPLORIX Anwendung in der Erwachsenenbildung oder auch in Coachings, wenn es um die Entwicklung der beruflichen Identität geht. Es hilft, berufliche Unsicherheiten bei Laufbahnentscheidungen, Berufswahl oder Entwicklungsalternativen auszuräumen.

Gerade im Coaching und in der Personalentwicklung erhält der Nutzer ein detailliertes Bild über die eigenen Interessen und beruflichen Möglichkeiten und kann seine persönliche Entwicklung Theorie gestützt steuern. Die persönliche Entwicklung kann vor dem Hintergrund des gesamten Spektrums an Berufsmöglichkeiten durch wiederholte Anwendungen transparent und dokumentiert werden.

EXPLORIX ist einfach anzuwenden und klar verständlich auszuwerten.

**Bewertung:**

EXPLORIX basiert auf der empirisch gut fundierten Berufswahltheorie nach Holland. Testresultate und Berufsklassifikationen stützen sich auf die sechs international validierten Dimensionen von Holland. Er ist in seiner Gesamtstichprobe an 1815 Personen aus Deutschland, Österreich und der Schweiz erprobt.

Die Gesamtskalen der sechs Dimensionen sind mit einem Cronbach's Alpha-Wert von .89 überdurchschnittlich hoch messgenau. In Verbindung mit den Big Five (Neurotizismus, Extraversion, Offenheit, Verträglichkeit, Gewissenhaftigkeit) der Persönlichkeitsmerkmale und dem Allgemeinen Interessens-Struktur-Test (AIST) erreicht EXPLORIX auch sehr gute Gültigkeitswerte (konvergente Validität von  $r = 0,68$ ).

In einer Untersuchung von 795 Testanwendern gaben 76 % an, mit EXPLORIX den passenden Beruf gefunden zu haben, 76 % fühlten sich bestätigt in ihren bisherigen Plänen und 68 % wurden zu neuen Ideen angeregt und konnten die Berufswahl-Alternativen konkret erfassen.

Dieses solide empirische Fundament ist gerade für die Selbstanalyse und im Coaching von großem Nutzen, da die Interpretation der Testergebnisse empirisch und theoretisch begründet ist.

Zu beziehen bei:

Testzentrale Göttingen  
Robert-Bosch-Breite 25  
37079 Göttingen  
Tel.: 0551-50688-14/15  
Fax: 0551-50688-24  
[www.testzentrale.de](http://www.testzentrale.de)

oder:

Testzentrale der Schweizer Psychologen  
Länggass-Straße 76  
Postfach, CH-3000 Bern 9  
Tel.: 031 300 45 45  
Fax: 031 300 45 90  
[www.testzentrale.ch](http://www.testzentrale.ch)  
[www.explorix.ch](http://www.explorix.ch)