

Uwe Schaarschmidt, Andreas Fischer

Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster (AVEM).

Schuhfried, Mödling 2004, computergestütztes Testverfahren, 50 Testvorgaben 89,00 €, 7 Jahre Nutzungsrecht 534,00 €.

Einsatzbereich:

Diagnostikum zur Beurteilung von individuellen Verhaltens- und Erlebensweisen gegenüber der Arbeit unter gesundheitlichen Aspekten. Mit dem Verfahren können die Wechselwirkung zwischen Einstellungen und den Arbeits-/Lebenssituationen analysiert und Interventionsansätze interpretiert werden.

Testkonzept:

Das Testkonzept setzt an verschiedenen gesundheitspsychologischen Modellen wie z. B. Ressourcentheorie, dem Konzept des Kohärenzerlebens (Antonovsky) sowie dem Stress- und Gruppenkonzept nach Lazarus an.

Auf elf faktorenanalytisch gewonnenen Dimensionen bildet es die jeweils unterschiedlichen Aspekte des arbeitsbezogenen Erlebens und Verhaltens ab. Die Dimensionen sind den Erlebensmustern Gesundheit (G), Schonung (S), Risiko / Selbstüberforderung (A), Risiko / Resignation (B) zugeordnet. Die elf Dimensionen im Einzelnen:

- Subjektive Bedeutsamkeit der Arbeit
- Beruflicher Ehrgeiz
- Verausgabungsbereitschaft
- Perfektionsstreben
- Distanzierungsfähigkeit
- Resignationstendenz bei Misserfolg
- Offensive Problembewältigung
- Innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- Erfolgserleben im Beruf
- Lebenszufriedenheit
- Erleben sozialer Unterstützung.

Mit diesen Items lassen sich Aussagen zum beruflichen Engagement, zur erlebten Widerstandskraft und zur Emotionalität bei der Berufsausübung interpretieren. Die Items werden auf den Dimensionen „trifft völlig zu“ bis „trifft überhaupt nicht zu“ bewertet.

Der Test enthält:

CD-ROM inklusive Testmanual

Systemvoraussetzungen:

PC/Laptop ab 500 MHz, mindestens 128 MB Speicher, Windows 98+. Grafikkarte, CD-Laufwerk, USB-Anschlüsse, WINWTS-Basissoftware, Systemdongel, Testversionen in französisch und schwedisch liegen vor.

Anwendungsaspekte:

Die Durchführung des Tests nimmt ca. 10 Minuten in Anspruch.

Die Auswertung des Tests erfolgt computergestützt und umfasst Ergebnistabellen mit allen Roh- und Standardwerten sowie das individuelle Testprofil. Zudem wird für jede Person die Ähnlichkeit ihres Profils mit Referenzprofilen berechnet, so dass Musterbewertungen vorgenommen werden können. Normstichproben liegen selektiert nach Alter und Geschlecht vor. Die Berufsgruppen unterscheiden sich nach „leitende Angestellte“, „Pflegepersonal“, „Lehrer“, „Studierende“.

Insbesondere in Einsatzgebieten, die die gesundheitsbezogene Arbeitsmotivation betreffen, kann der Test sinnvoll angewandt werden. In der Personalentwicklung dürfte er Anwendung finden bei Fragen der individuellen Förderung gesundheitsrelevanter Verhaltensweisen und darauf aufbauender Schulungskonzepte. Im individuellen Coaching hilft er, kritische Einstellungen zu Lebens- und Arbeitssituationen zu identifizieren und Optionen für gezielte Interventionsmaßnahmen abzuleiten, um Herz-Kreislaufkrankungen, Burnout, psychischer Stress etc. frühzeitig abwenden zu können. Im Zuge

umfassender Gesundheitsmanagementprogramme kann er als Screeningverfahren eingesetzt werden, um arbeitsstruktur- und persönlichkeitsbezogene Veränderungsmodelle zu entwickeln.

Bewertung:

AVEM ist ein umfassend normiertes und theoretisch abgesichertes Verfahren, das bezogen auf zeitliche und inhaltliche Handhabung sehr anwendungsfreundlich ist. Die komfortable PC-Auswertung und eine anwenderfreundliche Führung durch den Test erhöhen seine Effizienz und Effektivität. Die Auswertung selbst erfordert zwar keine fachpsychologischen Kenntnisse, jedoch sind bei der Interpretation der Musterzugehörigkeit bzw. der Profile eignungs- und testpsychologische Kenntnisse erforderlich. Die innere Konsistenz liegt mit 0,78 bis 0,87 (Cronbach's α) im oberen Bereich. Auch die Validitätswerte weisen durchweg eine zufriedenstellende Höhe aus. So belegen signifikante Korrelationen der AVEM-Skalen mit anderen Persönlichkeitsfragebogen (MPI-R, MBI, SVS etc.) den jeweiligen Gültigkeitsanspruch des Verfahrens.

Insbesondere in der individuellen Coachingarbeit und Personalentwicklung dürfte das Verfahren nützlich sein.

Der Test ist zu beziehen bei:

Dr. G. Schuhfried GmbH
Willy-Brandt-Platz 6 (1. OG)
68161 Mannheim
Tel.: 0621/1803684-0
Fax: 0621/1803684-5
info@schuhfried.de
www.schuhfried.de