

LB 1.2 „Nutzung neuer Lernmethoden“

Gliederung	Seite
Einleitung	3
1. Person - Persönlichkeit - Lernen	4
1.1 Person - Persönlichkeit	4
1.2 Anlage - Umwelt	6
1.3 Was ist Lernen?	7
1.3.1 Lernprinzipien	13
2. Gedächtnis	20
2.1 Sensorischer Speicher	20
2.2 Kurzzeitspeicher	22
2.3 Langzeitspeicher	23
3. Motivation	26
4. Motivierende Voraussetzungen zum Lernen	30
5. Strukturierung von Lernstoff	33
6. Wahrnehmung und denkpsychologische Prozesse beim Lernen	36
7. Ganzheitliches Lernen unter Nutzung beider Gehirnhälften	39
8. Lern- und Merktechniken	44
8.1 Geschichtliches	44
8.2 Grundlagen	46
8.3 Technik der assoziativen Verknüpfung	48
8.4 Geschichtentechnik	50
8.5 Raum - System (Locitechnik)	51
8.6 Weitere Techniken	53
9. Konzentrations- und Gedächtnistraining	56
10. Superlearning	63
11. Aufgaben zur Selbstkontrolle	66
12. Lösungstichworte zur Selbstkontrolle	68
13. Verzeichnis der Abbildungen	70
14. Literaturhinweise	71
15. Aufgaben zum Einsenden (Fremdkontrolle)	72

